

Dick Kwabek

✉ info@kwabek.nl

☎ 06 1707 0002

Persoonsgegevens:

Voornaam + achternaam:

Straat + huisnummer:

Postcode + Plaats:

Geboortedatum:

Tel./Mobiel:

Beroep:

Email:

Sport verleden:

Sport je of heb je al eens eerder gesport?

Ja, namelijk:

Soort sport:

Hoe vaak trainde je:

Train je nog of wanneer
bent je gestopt:

Nee, omdat:

.....

.....

.....

Als je gaat fitnesssen, wat zijn dan jouw doel(en):

- Uithoudingsvermogen verbeteren
- Sterker worden
- Gewichtscontrole
- Grotere spieren
- Houding verbeteren
- Sportprestatie verbeteren
- Fitter voelen
- Gezondheidsverbetering
- Nieuwe mensen ontmoeten
- Stressvermindering
- Revalidatie
- Soepel en leniger worden

Medische vragen:

Slik je medicatie en/of ben je onder behandeling van een huisarts, medisch specialist, fysiotherapeut of andere specialist?

JA

Onder welke condities mag je trainen? (verklaring van de behandelend arts is noodzakelijk!)

.....

.....

.....

NEE

Hoe ben je hier terecht gekomen:

- Vriend(in)
- Social media
- Google of andere zoekmachine
- Anders nl.

Datum: . . - . . -

Plaats:

Handtekening:

Met ondertekening van dit intake formulier ga je tevens akkoord met de algemene voorwaarden¹.

¹ Deze voorwaarden kun je vinden op de website: <https://www.kwabek.nl>